



Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetrieb Zumba beim SV Gronau

Grundsätzliches:

Zumba gehört zu den kontaktlosen Sportarten.

Bei Zumba benutzen wir keine Materialien zum Training.

Meine nachfolgenden Regeln folgen den Regeln der Öffnung der Sportanlagen in Bad Vilbel.

Ich Sorge für:

- ausreichend großen Personenabstand (1,5 – 2 Meter)
- ausreichende Belüftung während der Sportausübung in der Halle. Alle Fenster sind während des Trainings geöffnet.
- Nutzung der kompletten Halle
- bei schönem Wetter findet Zumba im Freien auf dem Sportplatz statt
- Durchführung erforderlicher Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, vor Beginn und nach Beendigung der Trainingseinheit
- Dokumentation der konkret durchgeführten Zumba Stunde und der Teilnehmer, um Ansteckungsmöglichkeiten und Kontakte in Infektionsfällen nachvollziehen zu können.
- Zeiten für Kommen und Gehen sind vorab so zu regeln, dass keine Kreuzungen mit anderen Kursen oder Vereinen stattfinden.

Was untersagt ist:

- körperliche Begrüßungen und Verabschiedungen
- Benutzung von Umkleiden und Duschen
- Zuschauer
- Aufenthalt von Personen in den Sportstätten, die Krankheitssymptome aufweisen oder in Kontakt zu infizierten Personen stehen oder in den vorhergehenden 14 Tagen Kontakt mit infizierten Personen hatten.

Die Teilnehmer/innen:

- sorgen – auch während der Durchführung des Sportbetriebes - für erforderliche eigene persönliche Hygiene und Desinfektion gemäß den Empfehlungen des RKI
- bringen obligatorisch ein eigenes frisches Handtuch mit
- bestätigen vor der Sportausübung, dass sie die Inhalte dieses Merkblattes gelesen und verstanden haben, sie akzeptieren und sie nach Kräften umsetzen werden.
- Bestätigen, dass der Verein keine Haftung für Zuwiderhandlungen einzelner Personen gegen die Regelungen übernimmt
- betreten die Halle/den Sportplatz unter Vermeidung von Warteschlangen

Worauf ich nicht einwirken kann, bitte aber dennoch dringend darum es zu unterlassen, weil es die Ausbreitung des Corona-Virus begünstigen könnte, z.B.:

- die Bildung von Fahrgemeinschaften von/zum Training
- Bildung von Gruppen nach der Trainingsstunde