



Konzept zur Wiederaufnahme des Kurses Fitness-Training beim SV Gronau

Grundsätzlich:

Der Kurs Fitnesstraining gehört zu den kontaktlosen Sportarten.

Unsere nachfolgenden Regeln folgen den Regeln der Öffnung der Sportanlagen in Bad Vilbel, den 10 Leitplanken des DOSB und den Handlungsempfehlungen zur Ausübung des Hallensportes.

Die nachstehenden Standards des Kursgeschehens folgen den Regeln zur Öffnung der Sportanlagen in Bad Vilbel:

- die Anpassung von Übungsformen mit Zielsetzung der kontaktfreien Ausübung des Sports und ausreichend großen Personenabstand (1,5 – 2 Meter);
- ausreichende Belüftung während der Sportausübung in der Halle. Alle Fenster sind während des Trainings geöffnet.
- Durchführung erforderlicher Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, vor Beginn und nach Beendigung der Trainingseinheit
- Dokumentation des konkret durchgeführten Trainings in der skizzierten Form und der Teilnehmer, um Ansteckungsmöglichkeiten und Kontakte in Infektionsfällen nachvollziehen zu können.
- Zeiten für Kommen und Gehen sind vorab so zu regeln, dass keine Kreuzungen mit anderen Kursen oder Vereinen stattfinden.

Untersagt sind:

- Begrüßungen und Verabschiedungen mit Körperkontakt bzw. körperlicher Nähe
- Benutzung von Umkleiden und Duschen
- Begleitende ‚Gastronomie‘, Gemeinschaftsverpflegung oder sonstiges geselliges „Ausklängen“ lassen
- Zuschauer
- Aufenthalt von Personen in den Sportstätten, die Krankheitssymptome aufweisen oder in Kontakt zu infizierten Personen stehen oder in den vorhergehenden 14 Tagen Kontakt mit infizierten Personen hatten.

Die TeilnehmerInnen:

- sorgen für erforderliche eigene persönliche Hygiene und Desinfektion gemäß den Empfehlungen des RKI
- bestätigen vor der Sportausübung, dass sie die Inhalte dieses Merkblattes gelesen und verstanden haben und umsetzen werden.
- Bestätigen, dass der Verein keine Haftung für Zuwiderhandlungen einzelner Personen gegen die Regelungen übernimmt
- betreten und verlassen die Halle ohne Grüppchenbildung.

Worauf ich nicht einwirken kann, bitte aber dennoch dringend darum es zu unterlassen, weil es die Ausbreitung des Corona-Virus begünstigen könnte, z.B.:

- die Bildung von Fahrgemeinschaften von/zum Training
- Bildung von Gruppen nach der Trainingsstunde