

Konzept zur Wiederaufnahme des Lauftreff beim SV 1974 Gronau

Grundsätzliches:

Laufen in der freien Natur gehört zu den kontaktlosen Sportarten.

Ein gewisser Abstand zwischen den Läufern ist grundsätzlich gegeben

Mit unseren nachfolgenden Regeln wollen wir den Lauftreff offiziell am 18. Mai 2020 wieder starten.

Wir sorgen für:

- Beim Laufen wollen wir ganz bewusst auf einen großen Personenabstand (1,5 – 2 Meter) achten;
- Die Gruppengröße soll 5 Personen nicht überschreiten;
- Wir werden intern die Teilnehmer dokumentieren, dazu sind Name und Telefonnummer von allen Teilnehmern erforderlich.

Was untersagt ist:

- Das übliche ‚Abklatschen‘ nach einem erfolgreichen Lauf, aber auch insgesamt körperliche Begrüßungen und Verabschiedungen;
- Benutzung von Umkleiden und Duschen;
- Begleitende ‚Gastronomie‘, Gemeinschaftsverpflegung oder sonstiges geselliges „Ausklingen“ lassen;
- Teilnehmer(-innen) am Lauftreff, die Krankheitssymptome aufweisen oder in Kontakt zu infizierten Personen stehen oder in den vorhergehenden 14 Tagen Kontakt mit infizierten Personen hatten ist die Teilnahme nicht gestattet.

Worauf wir nicht einwirken können, bitten wir dennoch dringend zu unterlassen, wenn es die Ausbreitung des Corona-Virus begünstigen könnte, z.B.:

- die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training

Die Teilnehmer/innen:

- sorgen grundsätzlich für die erforderliche persönliche Hygiene und Desinfektion gemäß den Empfehlungen des RKI;
- bestätigen vor der Sportausübung, dass sie die Inhalte dieses Merkblattes gelesen und verstanden haben, sie akzeptieren und sie nach Kräften umsetzen werden.

Mit sportlichen Grüßen

Heinz-Jürgen Berghöfer